

# KAYNAŞLI İLKOKULU

AYLIK YAYIN ORGANIDIR| EKİM 2021

29 EKİM.  
CUMHURİYET  
BAYRAMI

*Kutlu Olsun!*



ÖNEMLİ GÜNLER



ZEKA



KÜLTÜR-SANAT



BİLİM



GEZİ



HAYVANLAR ALEMİ



OYUN



SAĞLIK



İLHAM VERENLER

# ÖNEMLİ GÜNLER

**DÜNYA YAŞLILAR  
GÜNÜ(1 EKİM)**

**CAMİLER VE DİN  
GÖREVLİLERİ  
HAFTASI(1 - 7 EKİM)**

**HAYVANLARI KORUMA  
GÜNÜ(4 EKİM)**

**DÜNYA UZAY  
GÜNÜ(4 - 10 EKİM)**

**AHİLİK HAFTASI(EKİM  
AYININ İKİNCİ  
PAZARTESİ GÜNÜ)**

**DÜNYA POSTA  
GÜNÜ(9 EKİM)**

**DÜNYA GIDA GÜNÜ(16  
EKİM)**

**DÜNYA  
YOKSULLUKLA  
MÜCADELE GÜNÜ(17  
EKİM)**

**KIZILAY HAFTASI(28  
EKİM - 4 KASIM)**

**CUMHURİYET  
BAYRAMI(29 EKİM)**



# EKİM

## Cumhuriyet Bayramımız

*Kutlu Olsun*

### 29 EKİM ÖNEMİ

29 Ekim 1923'te TBMM, Teşkilât-ı Esasiye Kanunu (1921 Anayasası)'nda yaptığı değişiklikle, devletin yönetim biçimini cumhuriyet olarak ilan etmiştir.

2 Şubat 1925'te, Hariciye Vekaleti'nce (Dışişleri Bakanlığı) düzenlenen bir kanun teklifinde 29 Ekim'in bayram olması önerilmiştir. Bu teklif Meclis Anayasa Komisyonu tarafından incelenmiş ve 18 Nisan'da karara bağlanmıştır. 19 Nisan'da ise teklif TBMM tarafından kabul edilmiştir. 628 sayılı bu kanun ile 29 Ekim, 1925'ten itibaren ülke içinde ve dış temsilciliklerde bayram olarak kutlanmaya başlamıştır.

**"EY YÜKSELEN YENİ NESİL!**

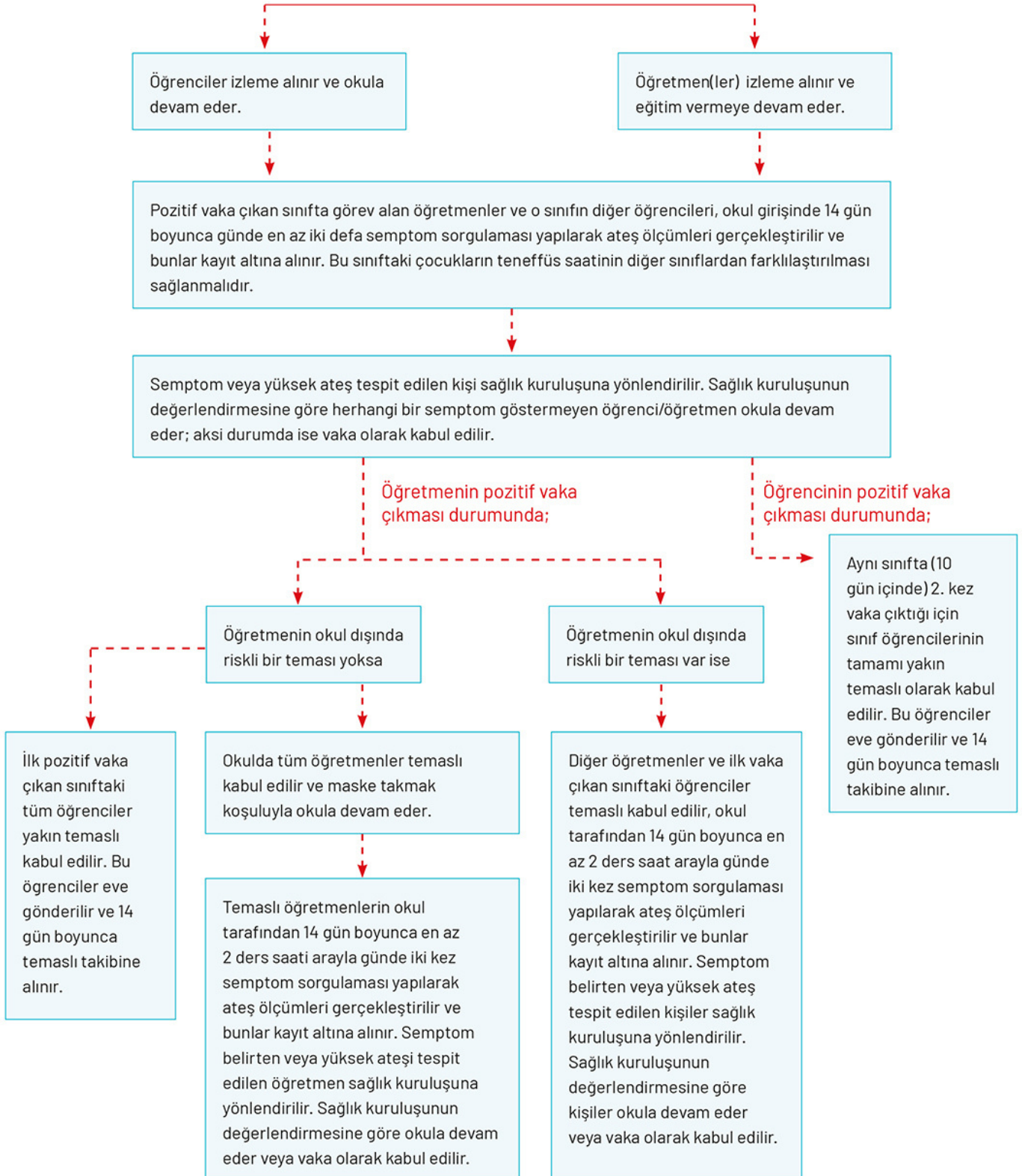
**İSTİKBAL SİZSİNİZ. CUMHURİYETİ BİZ KURDUK, ONU YÜKSELTECEK VE YAŞATACAK SİZSİNİZ."**

*K. Atatürk*



## OKULLARDA COVID-19 POZİTİF VAKA ÇIKMASI DURUMUNDA YAPILMASI GEREKEN UYGULAMALAR

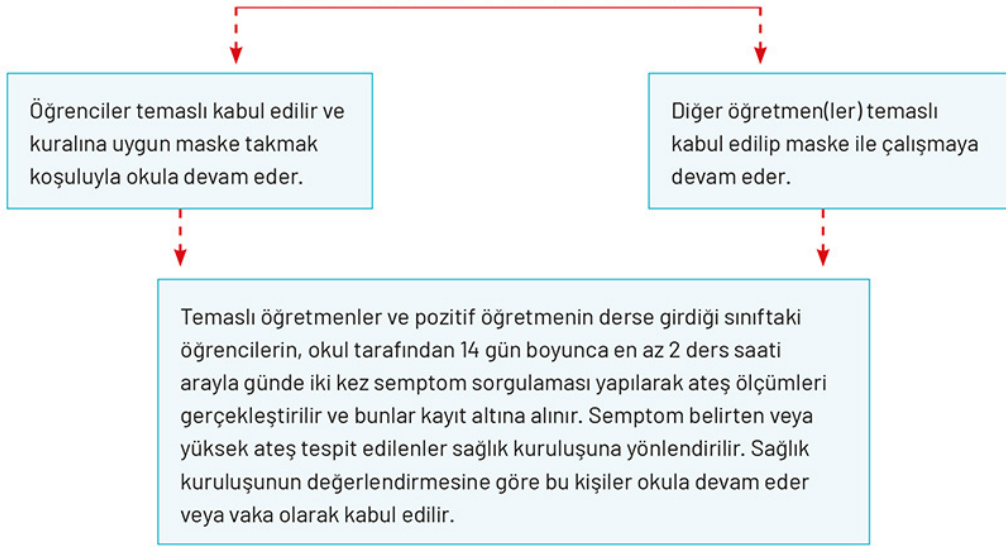
BİR SINIFTA ÖĞRENCİLERDEN HERHANGİ BİRİNE COVID-19 POZİTİF TANISI KONULMASI DURUMUNDA



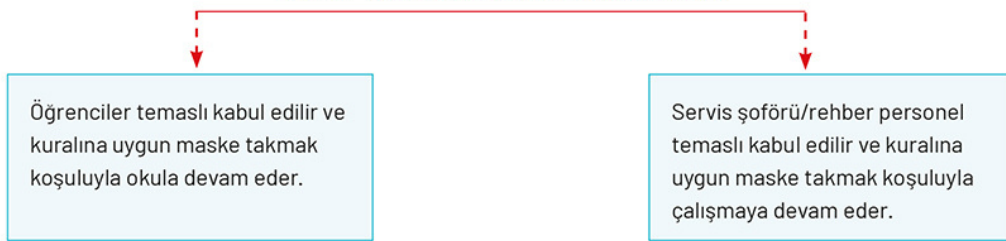


# OKULLARDA COVID-19 POZİTİF VAKA ÇIKMASI DURUMUNDA YAPILMASI GEREKEN UYGULAMALAR

## SINIFTA DERS VEREN ÖĞRETMEDE COVID-19 POZİTİF VAKA SAPTANMASI DURUMUNDA



## SERVİSLERDE, ÖĞRENCİLERDEN BİRİNDE COVID-19 POZİTİF VAKA SAPTANMASI DURUMUNDA



### NOT:

**TEMASLI KABUL EDİLENLER;** Öğretmenler ve öğretmenin derse girdiği sınıftaki öğrencilerin, okul tarafından 14 gün boyunca en az 2 ders saati arayla günde iki kez semptom sorgulaması yapılarak ateş ölçümleri gerçekleştirilir ve bunlar kayıt altına alınır. Semptom belirten veya yüksek ateşi tespit edilenler sağlık kuruluşuna yönlendirilir. Sağlık kuruluşunun değerlendirmesine göre bu kişiler okula devam eder veya vaka olarak kabul edilir.

**YAKIN TEMASLI KABUL EDİLENLER;** Aynı sınıfta eş zamanlı (10 gün içerisinde) birden fazla vaka çıkması durumunda sınıftaki tüm öğrenciler yakın temaslı olarak kabul edilir. Bu öğrenciler eve gönderilir ve 14 gün boyunca temaslı takibine alınır.

Okuldaki öğretmen veya öğrencilerden birinde COVID-19 vakası çıkması durumunda COVID-19 döneminde yapılan temizliğe ek olarak Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi'nin "COVID-19 KAPSAMINDA OKULLARDA ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER" başlığı altındaki bilgilere göre temizlik yapılır.

COVID-19 tespit edilen öğretmen ve öğrenci, COVID-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi'ne göre izole edilerek tedavi edilir.

Öğretmen veya öğrencinin ailesinde pozitif bir vaka tespit edildiğinde vakanın tespit edildiği ailedeki öğretmen veya öğrenci yakın temaslı kabul edilir.

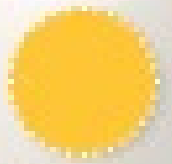
Okul öncesinde pozitif vaka çıkması durumunda tüm sınıf yakın temaslı kabul edilir. Bu sınıftaki tüm öğrenciler yakın temaslı kabul edilerek eve gönderilir ve 14 gün boyunca temaslı takibine alınır.

Kreşlerde de öğretmen veya öğrencilerden birinin okula pozitif olduğu halde gelmesi durumunda bu sınıftaki öğrencilerin hepsi yakın temaslı olarak kabul edilerek eve gönderilir ve 14 gün boyunca temaslı takibine alınır.

BULUTLARIN  
ÜZERİNDEKİ YAYLA

# AYDÖR





Dedemler eskiden yilun bazı d6n6mlerinde yaylalara ıkarırmış. Yeřilliiđi bol olduğu için buralarda hayvanlarını otlatırlarmış. Ben de bu yaylanın nasıl bir yer olduğunu hep merak ederdim. Bu nedenle allecek Ayder Yaylası'na gitmeye karar verdiğimizde çok sevindim. Ađaçlar, şelaleler ve kaplıcalarla dolu Ayder Yaylası'nu sana da anlatmak istiyorum. Hazır mısın, başlıyorum!

## SIRT ÇANTAMDA NELER VAR?

- Rize'nin amlıhemşin ilçesinin işaretilendiği bir harita çünkü Ayder Yaylası burada bulunuyor.
- Dolabımdaki en kalın mont. Fazladan bir iki kazak daha. Biz bu yolculuğu kiş aylarında yaptık. Yazın bile soğuk olan Ayder Yaylası'na kişin çok hazırlıklı gitmek gerek.
- Sana anlatacağlarımı yazmak için defter ve kalem.
- Fotođraf makinesi, tripod, d6rtb6n, berricis, kar b6tkarım ve berem.
- Diş fırçası ve diş macunu.
- Tabii ki dağları seven kuklam.



## AYDER'İN KAPLICALARI

Ayder Yaylası'nda ilk önce kaplıcaları gezdik. Sular çok sıcaktı. Alışmam biraz uzun sürdü ama sonunda çok hoşuma gitti. Dışarı çok soğuk olduğu için bu sulara girmek çok eğlenceliydi.

### BU BAL ÇOK NEPİS!

Gezimiz boyunca en sevdiğim yiyeceklerden biri Ayder Balı oldu. Ayder Balı gerçekten çok lezzetliydi. Annem de balı sevmeme çok sevindi. Çünkü söylediğine göre balın faydaları saymakla bitmiyor. Vücuttaki eksik mineralleri tamamlıyor. Bağışıklık sistemini destekliyor. Kasları ve kemik sistemini güçlendiriyor. Sen de benim gibi büyüme çağındasın. Bal, büyümemize destek oluyor.



## YAYLADA NELER OLUYOR?

**Görülecek o kadar çok doğal güzellik ve anlatacak öyle çok hikâyeye var ki! En iyisi sana bir liste yapayım:**

- ✿ Ayder Yaylası'nın çevresini gezerken çok eğlendim. Senin için defterime not aldığım bu yerleri çok seveceksin: **Kavrun Yaylası, Palakçur Yaylası, Kaçkar Dağları Millî Parkı, Zil Kalesi.**
- ✿ Yamaçların uçlarında tek katlı yayla evleri var. İşte biz bu yemyeşil yamaca tımandık. Tımanırken nefes nefese kaldım ama buna değdi. **Ayder Yaylası** manzarası buradan çok güzel görünüyordu.
- ✿ **Gelintülü Şelalesi**'ni çok sevdim. Buradan akan su bir gelin duvağına benzediği için bu ismi almış. Hemen fotoğrafını çektim.
- ✿ Yörenin geleneksel müzik aleti "**tulum**". Babamın söylediğine göre bu müzik aletinin geçmişi çok eskilere dayanıyor. Hatta Oğuz Türklerinden geldiği söyleniyor. Bu ilginç aletin kendine özgü de bir sesi var. Üfleyerek çalınıyor ama çalmak görüldüğü kadar kolay değil. Ben denedim ama çalamadım.
- ✿ "**Kardan Adam Şenliği**" zamanı orada olduğumuz için çok şanslıyız. Bu şenlik her yıl kış aylarında düzenleniyor. Annem, babam ve ben önce kartopu oynadık. Sonra yerel ve ulusal sanatçıları dinledik. Yöre halkı çalan tulum eşliğinde **horon** tepiyordu. Ben de biraz horon öğrendim. O kadar eğlendim ki! Sen de ailenle Ayder Yaylası'na kışın gideceksen bu şenliği kaçırmayın derim!

# SANKI BİR KOZALAK PANGOLİN

VÜCUDUNU KAPLAYAN İRİ  
KAHVERENGİ PULLARI OLAN  
BİR CANLI DÜŞÜNİ ETRAFINDA  
BİR TEHLİKE SEZERSE HEMEN  
KENDİ ETRAFINDA  
KIVRILIR. İŞTE O  
ZAMAN TIPKI BİR  
ÇAM AĞACI KOZALAĞI  
GİBİ GÖRÜNÜR.  
BU İLGİNÇ MEMELİ  
HAYVANIN İSMİ  
PANGOLİN. ONUNLA  
TANIŞMAYA NE  
DERSİN?

## DİLİ ÇOK UZUN

Pangolünin neredeyse 40 cm uzunluğunda yapışkan bir dili var. Dilini termit ve karınca gibi hayvanların yuvalarına sokuyor. Oradaki larva ve yumurtaların hepsini toplayarak yiyor. "Karıncayıyen" ailesine dâhil edilmesinin sebeplerinden biri de bu. Ağzlarında hiç diş yok. Bunun yerine midelerinde öğütücü dişler var.

## KORKUNCA PİS KOKUYOR!

Pangolinler korktukları zaman tıpkı kokarcılar gibi kötü bir koku salgılıyorlar. Bunun amacı düşmanlarını kendilerinden uzak tutmak. Ama asıl savunma yöntemleri **kendi etraflarında kıvrılıp hareketsiz kalmak**. Bu davranışları büyük kedileri uzak tutmak için yeterli oluyor.

## PULLARI OLAN TEK MEMELİ

Hayvanlar omurgalılar ve omurgasızlar olmak üzere iki gruba ayrılırlar. Omurgalı hayvanların da kendi içlerinde sınıfları vardır. Akciğer solunumu yapan ve kalpleri dört odacıklı olan memeliler omurgalı hayvanlar sınıfındadır. Memeli olmalarına rağmen memelilerde görülmeyen özelliklere sahip bazı canlılar da vardır. Örneğin "gagalı memeli" yani diğer isimle "ornitorenk" bunlardan birisi! Çünkü normalde memellilerin gagası olmaz. Pangolin de bir diğeri! Çünkü o da pullarla kaplı tek memeli canlı olma özelliğini taşıyor. Kiremit gibi yan yana dizilmiş tri kahverengi pulları, keratin proteiniinden oluşuyor. Tıpkı bizim tırnaklarımız gibi! Pangolinin tünel kazarken ve karınca yerken kullandığı keskin tırnakları da kocaman!

## PANGOLINLER NEREDE YAŞARLAR?

Afrika ve Asya kıtalarında yaşarlar.

Afrika'dakiler Siyah karınlı pangolin, beyaz karınlı pangolin, dev toprak pangolini ve Temminck Ground pangolini olarak dörde ayrılır.

Asya'dakiler de: Hint pangolini, Filipin pangolini, Sunda pangolini ve Çin pangolini olarak yine dörde ayrılır.

## NESLİ TÜKENİYOR

Yaşayan en ilginç canlılardan biri olan pangolinlerin nesli tükenme tehlikesiyle karşı karşıya. Bu nedenle dünya genelinde koruma altına alındılar.



# FARFARA FİLLİ

Kars ilimizdeki çocuklar, ismi gibi kendi de çok eğlenceli olan bir oyun oynuyorlar. Oyunun adı, "Farfara Fİllİ". Sen de beş ya da daha fazla arkadaşınla birlikte bu oyunu oynayabilirsin. Hatta ne kadar kalabalık o kadar iyi. Hiçbir malzemeye de ihtiyacınız yok.

Sadece geniş bir mekân bulmanız yeterli.  
Okulda veya birinin evinde oynayabilirsiniz.  
Haydi, gülmek isteyen bize katılın!



1 Bu bir şaşırtmaca ve taklit oyunudur. Hemen belirtelim, bu oyun dikkat gerektirir.

2 Önce bildiğiniz bir sayısmaca ile bir ebe seçin. Benim en sevdiğim sayısmaca bu, siz de kullanabilirsiniz:

O piti piti  
Karamela sepeti  
Terazi lastik jimnastik  
Son dersimiz matematik  
Açıldı sandık  
Döküldü fındık  
Çık çık çık

3 Ebe sizi göremeyeceği ve duyamayacağı bir mesafeye gitsin. Bir süre orada beklesin. Eğer çok uzaklaşamıyorsa konuştuğunuzdu duymaması için kulaklarını kapatsın.

4 Şimdi gruptan kendinize bir lider seçin. Bunu da yine bir sayısmaca yöntemi ile yapabilirsiniz veya kendi içinizde ortak bir karar verebilirsiniz. Önemli olan ebeğin, liderin kim olduğunu bilmemesi!

5 Bir daire oluşturacak şekilde yerinizi alın. Ebeği geri çağırın, dairenin ortasına geçsin.

6 Şimdi hep bir ağızdan "Farfara filli ya filli" diyerek oyuna başlayabilirsiniz.

7 Grup lideri garip hareketler yapmaya başlasın. Örneğin maymun gibi başını kaşıyabilir. Kurbağa gibi sıçrayabilir veya yere yatıp ayaklarını havaya kaldırabilir.

8 Siz de anında liderin hareketlerini taklit edin. Yani o başını kaşıdığı anda, dairedeki herkes başını kaşısın. Amaç ebeğe, liderin kim olduğunu belli etmemektir!

9 Ebe, oyuncuları izlesin ve liderin kim olduğunu anlamaya çalışsın. Eğer bulabilirse lider, ebe olur. Yeni bir lider seçilir ve oyun böyle devam eder!

## ÇALIŞKAN KALP

KALBİMİZ DUR DURAK BİLMEYEN ÇALIŞAN BİR ORGANIMIZDIR. VÜCUDUMUZUN TRİLYONLARCA HÜCRESİNE KAN POMPALAR. DOLAŞIM SİSTEMİ ONUN SAYESİNDE ÇALIŞIR. KALPLE İLGİLİ GİZLENMİŞ SÖZCÜKLERİ ORTAYA ÇIKARI!

BAKALIM TABLOYA  
GİZLENMİŞ 10 SÖZCÜĞÜ  
BULABİLECEK MİSİN?

A	S	T	Ğ	K	Ü	Z	Ş	Ü	T	E	Ö
T	K	Z	A	T	E	M	İ	Z	K	A	N
K	A	R	I	N	C	I	K	P	V	A	I
G	O	T	S	Y	F	V	N	M	I	V	K
T	R	O	K	S	E	P	T	U	M	I	I
A	T	P	U	P	Y	Ü	T	Z	Ç	V	R
A	S	L	L	K	Ü	A	Ş	K	T	D	L
T	K	A	A	T	H	R	A	E	O	Ş	İ
M	U	R	K	E	J	P	E	L	V	A	K
G	D	D	Ç	A	A	U	A	M	I	V	A
T	E	A	I	K	L	Ş	K	Y	R	A	N
A	K	M	K	P	İ	Ü	T	Z	Ü	V	İ
A	S	A	Ğ	M	Ü	G	Ş	P	T	E	Ö
T	K	R	A	T	A	R	D	A	M	A	R

AORT  
ATARDAMAR  
DOLAŞIM  
KAPAKÇIK  
KARINCİK  
KİRLİ KAN  
KULAKÇIK  
SEPTUM  
TEMİZ KAN  
TOPLARDAMAR

# labirent

## KANGURU KAYBOLDU!

Bu sevimli kanguru yolunu kaybetti. Kendisini ülkemizde buldu! Şimdi de Avustralya'daki evine geri dönemiyor. Yolda da onu büyük zorluklar bekliyor. Okyanuslardan ve çöllerden uzak durması gerekiyor. Onun güvenle evine dönmesine yardım eder misin?

Bu kangurunun Türkiye'de ne işi var? Haydi, onu evine götürelim!

TÜRKİYE

İRAN

Buralarda bol yeşillik var. Yapazın!

PAKİSTAN

İncek Hahırından biraz su içelim!

HİNDİSTAN

Himalaya Dağlarını aşmamak biraz zor olacak!

## MYANMAR

Mandalay  
Tapeşini de  
açtı!

## MALEZYA

Yağmur  
ormanlarından  
geçiyorsunuz.  
Buradan sonra  
bir tekneye  
binelisin.

## ENDONEZYA

Burada ne  
kadar çok kıpırtık  
adacık var!

## AVUSTRALYA

Sonunda kanguru  
evine döndü!



dikkat

ÇİFTLİKTEKİ  
7 OLAĞANÜSTÜ  
DURUMU BUL...



Bu çiftlik çok eğlenceli görünüyor. Hayvanlar da çok mutlu. Belli ki burada tarım ve hayvancılık yapılıyor. Ama dur bir dakika! Baksana, burada çok garip olaylar oluyor!

**SEN DE OLAĞANÜSTÜ DURUMLARI GÖREBİLDİN Mİ?**



# Yazar Nezihe Meriç

Öykü, oyun, çocuk kitabı ve roman türünde birçok esere imza atan yazarın öyküleri, ABD, Almanya, Fransa ve Rusya'da yayınlanan çeşitli öykü antolojilerinde yer aldı

## Bazı ödülleri

- 1962 Türk Dil Kurumu Roman Ödülü
- 1990 Sait Faik Hikaye Armağanı
- 1998 Sedat Simavi Edebiyat Ödülü
- 2007 Mersin Kenti Edebiyat Ödülü

## 1925

Gemlik'te dünyaya geldi

Nüfus memurunun hatası sonucu ismi kayıtlara "Neziha" olarak kaydedildi

Babası karayollarında müdür olduğu için Meriç'in çocukluğu Anadolu'nun çeşitli bölgelerinde geçti

## 1945

İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesinde Türk Dili ve Edebiyatı ile Felsefe bölümlerine girdi ancak 1945'te okulu tamamlamadan ayrıldı

"Ümit" başlıklı ilk yazısı İstanbul dergisinde yayımlandı

## 1950

"Bir Şey" adlı ilk hikayesi Seçilmiş Hikayeler dergisinin "Yeni İmzalar" bölümünde yer aldı

## 1946-1954

Heybeliada İlkokulunda müzik öğretmenliği yaptı

## 1957-1973

Dost dergisinde sorumlu müdür olarak görev yaptı

## 2009

Kansere yenik düşerek, 18 Ağustos'ta İstanbul Etiler'deki evinde vefat etti

## Eserleri

### Öykü

"Bozbulanık" (1953), "Topal Koşma" (1956), "Menekşeli Bilinç" (1965), "Dumanaltı" (1979), "Bir Kara Derin Kuyu" (1989), "Yandırma" (1998), "Gülün İçinde Bülbül Sesi Var" (2008)

### Roman

"Korsan Çıkmazı" (1962)

### Oyun

"Sular Aydınlanıyordu" (1969), "Sevdican" (1984), "Çın Sabahta" (1984)

### Çocuk Kitapları

"Alagün Çocukları" (1976), "Küçük Bir Kız Tanıyorum" dizisi (7 kitap, 1991-1998 arasında), "Dur Dünya Çocukları Bekle" (1992), "Ahmet Adında Bir Çocuk" (1998)

### Anı kitabı

"Çavlanın İçinde Sessizce" (2004)

# Azerbaycan bağımsızlığına ve Türk birliğine adanan ömür

Hayatını ülkesinin bağımsızlığı ve Türk dünyasının birliğine adayan Ebulfez Elçibey, cumhurbaşkanlığı döneminde Türkiye ile yakınlaşmayı Azerbaycan dış politikasının önceliği haline getirdi

## Ebulfez Elçibey

1938-2000

Rus ordusunun Azerbaycan'dan çıkartılması, milli paranın basılması, üniversiteye giriş sınavlarında test yönteminin uygulanması, Kiril alfabesinden Latin alfabesine geçilmesi Elçibey dönemindeki önemli gelişmeler arasında bulunuyor

**1938**

**24 Haziran'da** Nahçıvan Özerk Cumhuriyeti'nin Ordubad ilinin Keleki köyünde doğdu

**1957**

Azerbaycan Devlet Üniversitesi **Doğu Bilimler Fakültesi** Arap Filolojisi Bölümünü kazandı

**1963-1964**

**Mısır'da** tercüman olarak görev yaptı

**1965**

Ülkesine dönerek mezun olduğu üniversitede **akademik kariyerini sürdürdü**

**1969**

"Tolunoğulları devleti (868-905)" konulu **doktora tezi yazdı**

**1968-1975**

Azerbaycan Devlet Üniversitesi Asya ve Afrika Ülkeleri Tarihi Bölümünde **öğretim görevlisi** olarak çalıştı

Elçibey, öğretim görevlisi olarak çalıştığı dönemde öğrencilerine **Türkçülük ve bağımsızlık duygusu** aşılamaya çalıştı

**1975**

**Sovyetler Birliği karşıtı** propoganda yapmak suçundan tutuklandı

Bir yıl 7 ay **siyasi tutuklu** olarak hapis hayatı yaşadı ve taş ocakları gibi ağır işlerde çalıştırıldı

Elçibey, **hapisten çıktıktan sonra** Azerbaycan Bilimler Akademisi Elyazmalar Enstitüsünde araştırma görevlisi olarak çalıştı

**1988**

Azerbaycan'da Sovyetler Birliği karşıtı halk hareketi başladı ve Elçibey bu **hareketin önderleri arasında** yer aldı

**1989**

Halk hareketi **Azerbaycan Halk Cephesi (AHC)** ismi altında kurumsallaştı ve Elçibey AHC başkanı seçildi

**1992**

7 Haziran'da yapılan seçimlere AHC adayı olarak katılan Elçibey **%60,9 oyla Azerbaycan Cumhurbaşkanı** seçildi

Cumhurbaşkanı olduktan sonra **ilk yurt dışı ziyaretini** 24-27 Haziran'da Türkiye'ye gerçekleştirdi

**1993**

Haziranda Albay Suret Hüseyinov'un Gence'de **isyan çıkarması üzerine** Elçibey, görevini bırakarak doğduğu Keleki köyüne gitti

**1997**

Bakü'ye döndü ve Azerbaycan Halk Cephesi Partisi genel başkanı olarak **mücadelesini sürdürdü**

**2000**

22 Ağustos'ta tedavi gördüğü **Gülhane Askeri Tıp Akademisi Hastanesi'nde hayatını kaybetti**

## İLHAM VERENLER



Japonya'nın başkenti Tokyo'da düzenlenen 32. Yaz Olimpiyat Oyunları'nda Türk sporcular 2'si altın, 2'si gümüş ve 9'u bronz olmak üzere toplam 13 madalya kazanırken birçok ilki de yaşadılar.

On sekiz branşta 50'si kadın, 58'i erkek toplam 108 sporcuyla temsil edilen Türkiye'den oyunlara atletizmde 25, yüzmede 11, güreşte 9, yelkende 8, karatede 7, boks ve judoda 6'şar, tekvando ile artistik jimnastikte 5'er, atıcılıkta 4, bisiklet, halter ve okçulukta 2'şer, badminton, eskrim, kürek ve modern pentatlonda ise 1'er sporcu katıldı.



*Takım sporlarında sadece A Milli Voleybol Takımı (12) mücadele etti. Ay-yıldızlı sporcular, boksta 1'er altın ve gümüş, okçulukta 1 altın, karatede 1 gümüş, 3 bronz, güreşte 3 bronz, tekvandoda 2 bronz ve artistik jimnastikte 1 bronz madalya kazandı. Milli sporcularımız, Tokyo 2020'de kazandıkları madalya sayısı bakımından Türkiye'nin 1948 Londra Olimpiyat Oyunları'ndaki 12 madalyalık rekorunu kırmış oldular.*

# BİNLERCE YIL ÖNCE DIŞ AĞRISI

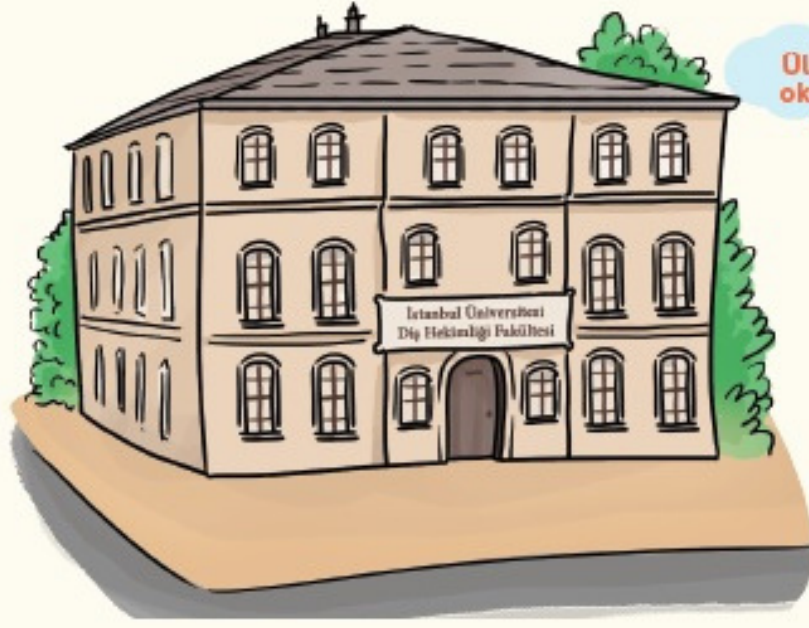
**Diş hekimliği dünyanın en eski mesleklerinden biri! Arkeologların bulduğu kalıntılar bunu kanıtıyor. Bundan binlerce yıl önce de insanların dişleri çürüyordu. Ağrıyan dişlere de bir çözüm bulmak gerekiyordu. Böylece diş hekimliği mesleği doğdu. Hem de günümüzden 9 bin yıl önce!**

## ÇAKMAK TAŞI TEDAVİSİ

Mısır Firavunu II. Ramses'in iskeletinde çok sayıda çürük diş olduğunu biliyor muydun? **M.Ö. 1500'lere ait bazı papirüslerde yani eski belgelerde, diş tedavisi merhemlerinden bahsediliyordu.** Ramses de bu merhemlerden kullanmış olabilir.

Arkeologlar, **M.Ö. 7000'lerde Pakistan'da yaşamış insanların kalıntılarında** da ilginç bilgiler keşfettiler. İskeletlerin çoğu diş tedavisi görmüştü. Geçmişteki bu insanların dişlerini kim tedavi etmiş olabilir? Tabii ki eski insanlar bunu kendi yöntemleriyle yaptılar. **Dişin çürük kısmını çıkarabilmek için çakmak taşı ve kavisli tahta deliciler kullandılar.**





Ülkemizde ilk diş hekimliği okulu, 1909 yılında kurulan İstanbul Diş Hekimliği Okulu'dur.

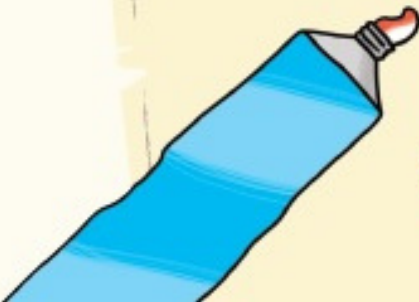
## YARAMAZ DIŞ KURLARI

Binlerce yıl önce Sümer, Mısır, Çin ve Hint kültüründe diş kurlarına inanılırdı. Bu hayali canlıların dişleri çürüttüğü veya yediği düşünülürdü. Ne kadar enteresan değil mi? Oysa artık biliyoruz ki dişleri diş kurları çürütmüyor.

**Şekerli ve unlu yiyecekler ile şekerli ve asitli içecekler, dişlerimize zarar veriyor.** Dişlerimizi düzenli olarak fırçalamadığımızda ağızımızda kalan yiyecek artıkları zararlı bakterilerin işine yarıyor. Bu bakteriler artıkları parçalayarak asit oluşturuyor. Bu asit dişlerimizin çürümesine sebep oluyor. **Dişlerimizi günde en az 2 kere 2'şer dakika fırçalamalıyız.**

### SONRA NELER OLDU?

- MÖ 2750'de yazılmış bir papirüste, çürük bir dişin delindiği anlatılıyor. Bunun ilk diş hekimliği ameliyatı olduğu düşünülüyor.
- MÖ 659'da Çinli Su Kung, çürüyen dişi doldurmada kullanılan maddeden söz ediyor.
- MÖ 384 - 322 yılları arasında yaşamış Aristoteles, diş tedavisi ile ilgili geniş bilgiler veren yazılar yazdı.
- MS 980 - 1037 yılları arasında İbn-i Sina, ağız hastalıkları ve tedavilerinden bahsetti.
- İlk Diş Hekimliği Fakültesi, Amerika Birleşik Devletleri'nde, 1839 yılında açıldı.
- Ülkemizde ise ilk diş hekimliği okulu, 1909 yılında kurulan İstanbul Diş Hekimliği Okulu'dur.



Eski çağlarda diş tedavisinde kullanılan bir alet.



# TRT 2, ekim ayında her akşam farklı bir filmi ekrana getirecek

# TRT2

Edebiyattan tarihe, resimden tiyatroya, müzikten felsefeye birçok alanda yapımları izleyiciyle buluşturan TRT 2, ödüllü ve prestijli filmleri ekrana getirecek

01	EKİM CUMA 22.00	UZUN ZAMAN ÖNCE	17	EKİM PAZAR 22.00	SUN CHILDREN (Güneş)
02	EKİM CUMARTESİ 22.00	WYATT EARP	18	EKİM PAZARTESİ 22.00	BATTLESHIP POTEMKIN (Potemkin Zırhlısı)
03	EKİM PAZAR 22.00	PARASITE (Parazit)	19	EKİM SALI 22.00	THE SLAUGHTERHOUSE (Mezbaha)
04	EKİM PAZARTESİ 22.00	THE LADY VANISHES (Kaybolan Kadın)	20	EKİM ÇARŞAMBA 22.00	KRALİÇE LEAR
05	EKİM SALI 22.00	CELL 211 (Hücre 211)	21	EKİM PERŞEMBE 22.00	BLESSED BY FIRE (Ateşle Kutsanmış)
06	EKİM ÇARŞAMBA 22.00	ANONS	22	EKİM CUMA 22.00	MOZART'S SISTER (Mozart'ın Kızkardeşi)
07	EKİM PERŞEMBE 22.00	THE WAVE (Dalga)	23	EKİM CUMARTESİ 22.00	CLEO FROM 5 TO 7 (5'ten 7'ye Cleo)
08	EKİM CUMA 22.00	VOLCANO (Yanardağ)	24	EKİM PAZAR 22.00	TRAMONTANE (Dağların Ardında)
09	EKİM CUMARTESİ 22.00	THE WINTER (Kış)	25	EKİM PAZARTESİ 22.00	BROKEN BLOSSOMS (Kırık Tomurcuklar)
10	EKİM PAZAR 22.00	DIAMANTES NEGROS (Siyah Elmaslar)	26	EKİM SALI 22.00	AFTER THE STORM (Fırtınadan Sonra)
11	EKİM PAZARTESİ 22.00	JAMAICA INN (Jamaika Hanı)	27	EKİM ÇARŞAMBA 22.00	BATLIR
12	EKİM SALI 22.00	BEFORE THE RAIN (Yağmurdan Önce)	28	EKİM PERŞEMBE 22.00	TRANSİT
13	EKİM ÇARŞAMBA 22.00	KARDEŞLER	29	EKİM CUMA 22.00	THE EMPTY BOX (Boş Sandık)
14	EKİM PERŞEMBE 22.00	SMALL TIME CROOKS (Ufak Sahtekarlıklar)	30	EKİM CUMARTESİ 22.00	THE WHITE BALLOON (Beyaz Balon)
15	EKİM CUMA 22.00	CONFIDENTIALLY YOURS (Neşeli Pazar)	31	EKİM PAZAR 22.00	KADER POSTASI
16	EKİM CUMARTESİ 22.00	KING OF THE BELGIANS (Kayıp Kral)			